WORSHOP 1

« REFLEXES et SYSTEME TACTILE :

TECHNIQUES et MOUVEMENTS POUR LA STABILTE la sécurité »

WORSHOPREFLEXES EN POSITION DEBOUT

|  |  |
| --- | --- |
| THEMATIQUES | * La tactilité est un outil d’intégration sensorielle ainsi que d’intégration des réflexes. Des techniques complémentaires sont présentées pour soutenir l’intégration et le développement. Ces techniques peuvent s’utiliser en préparation du travail sur les réflexes, de façon globale ou par zones. Dans le cas du travail sur les réflexes de protections, elles peuvent être utilisées sous forme de protocole complet. |
| CONTENUS | * Théorie zoom : tactilité : un outil pour le développement sensorimoteur et la sécurité (entre 19h30 et 21h le jeudi avant la formation) * Apprentissage pratique de techniques manuelles adaptées au travail en intégration des réflexes * Support écrit pour la théorie et la pratique -accès aux films de démonstration * Complément : pratiques des stratégies motrices debout , pour soutenir le schéma corporel |
|  | **CONTENU DETAILLE :****Matinée**:Présentation des techniques tactiles : -Salutations-pressions profondes-lissages profonds-lissages en huit-rappel des étirements (adaptations RMTi)  -Tapotements complémentaires pour le Réflexe de Paralysie par la peur  -Stimulations des pieds pour le Réflexe de Babinski-Agrippement- le Réflexe d’Ancrage  -Vérifications des pratiques et de la compréhension -Exemple pratique (quand utiliser le tactile en priorité)**Après-midi** :-les mouvements complémentaires debout : d’après les mouvements Archétypes de la méthode MNRI -Révisions-études de cas (suivant le temps à disposition)  TARIF : 250.- (zoom et support de cours compris) |